

CIELOS DESDE LA ORILLA Y UNIVERSO DE EMOCIONES

Senderismo nocturno y observación de la salida de la Luna

 3 de julio

 Punto de encuentro: Faro de Cabo de Gata

 Hora de encuentro: 21:30 h

 Duración: 3 horas y 30 minutos aprox.

Descripción

Imagina caminar al atardecer por uno de los paisajes más espectaculares del Parque Natural Cabo de Gata-Níjar y terminar la noche contemplando el cielo y, si las condiciones lo permiten, la salida de la luna llena sobre el Mediterráneo. 😊

Comenzaremos en el Faro de Cabo de Gata, desde donde realizaremos una ruta sencilla a pie hasta Cala Arena. Durante el recorrido descubriremos algunos de los valores naturales y paisajísticos de esta zona volcánica única.

Al llegar a la cala, disfrutaremos de una interpretación astronómica del cielo nocturno en un entorno privilegiado, lejos de la contaminación lumínica y acompañados únicamente por el sonido del mar.

Posteriormente regresaremos caminando hasta el Faro de Cabo de Gata para intentar contemplar la salida de la luna desde este mirador excepcional, siempre que las condiciones meteorológicas lo permitan.

Una experiencia tranquila y emocionante para conectar con la naturaleza y mirar el cielo con otros ojos. ✨

 Recorrido total a pie: aproximadamente 4 km.

Enlace de Wikiloc del recorrido

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/2a-parte-de-la-ruta-cala-de-las-sirenas-y-cala-arena-desde-mirador-de-las-sirenas-221071327>

Qué traer

- Ropa cómoda y algo de abrigo.
- Calzado adecuado para caminar.
- Agua.
- Linterna (la del móvil es suficiente).
- Ganas de disfrutar de una noche especial bajo las estrellas. ✨

 **Actividad GRATUITA.**

 **Reserva previa obligatoria. Plazas limitadas.**

Para participar es necesario completar previamente el siguiente formulario:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScgMOYU2gy0Q5oIfsWnHn7xCK20JV9YILNh8zDDYVScXN0L6A/viewform?usp=header>

Universo de Emociones: naturaleza, cielo y bienestar

 17 1 de agosto

 Punto de encuentro: Faro de Cabo de Gata

 Hora de encuentro: 20:45 h

 Duración: 3 horas aprox.

Descripción

Te invitamos a vivir una experiencia diferente en la que caminaremos por uno de los paisajes más espectaculares del Parque Natural Cabo de Gata-Níjar para descubrir que la naturaleza y el cielo también pueden enseñarnos a comprender nuestro mundo interior. 

Comenzaremos en el Faro de Cabo de Gata, desde donde realizaremos una ruta sencilla a pie hasta Cala Arena. Durante el recorrido nos detendremos para descubrir algunos de los valores naturales y paisajísticos de esta zona volcánica única, utilizando el entorno como inspiración para las diferentes propuestas de educación emocional que iremos desarrollando.

Al llegar a la cala, disfrutaremos de distintas dinámicas guiadas orientadas a fomentar el bienestar emocional, la atención plena y la conexión con uno mismo y con el grupo. El sonido del mar, la inmensidad del paisaje y la tranquilidad del cielo nocturno se convertirán en parte de la experiencia.

A lo largo de la actividad iremos descubriendo cómo muchos de los procesos que observamos en la naturaleza y en el universo encuentran su reflejo en nuestras propias emociones. Del mismo modo que levantamos la mirada para comprender el cielo, también aprenderemos a dirigirla hacia nuestro interior, utilizando la observación, la reflexión y la conexión con el entorno como herramientas para el crecimiento personal.

Una experiencia para detener el ritmo, respirar profundamente y descubrir que, a veces, las respuestas que buscamos en el universo también pueden encontrarse dentro de nosotros.



 Recorrido total a pie: aproximadamente 4 km.

Enlace de Wikiloc del recorrido

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/2a-parte-de-la-ruta-cala-de-las-sirenas-y-cala-arena-desde-mirador-de-las-sirenas-221071327>



Qué traer

- Ropa cómoda y algo de abrigo.
- Calzado adecuado para caminar.
- Agua.
- Linterna (la del móvil es suficiente).
- Picnic para cenar antes del comienzo de la actividad.
- Ganas de vivir una experiencia única en plena naturaleza. 🌿

 **Actividad GRATUITA.**

 **Reserva previa obligatoria. Plazas limitadas.**

Para participar es necesario completar previamente el siguiente formulario:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScgMOYU2gy0Q5olfsWnHn7xCK20JV9YILNh8zDDYVScXN0L6A/viewform?usp=header>



Cielos desde la orilla: Observación astronómica con telescopios en Torre García



12 de septiembre



Ubicación: Torre García



Punto de encuentro: <https://maps.app.goo.gl/7P5nVvCK2Kjp4NEN8>



Hora de inicio: 21:15 h



Duración: 2 horas



Plazas disponibles: 45 participantes



Descripción

Te invitamos a disfrutar de una noche de astronomía junto al mar en el entorno de Torre García, uno de los rincones más especiales de la costa almeriense.

Antes del comienzo de la actividad, los participantes podrán cenar tranquilamente su propio picnic mientras cae la noche y el cielo comienza a llenarse de estrellas.

La experiencia comenzará con una interpretación del cielo a simple vista, en la que aprenderemos a reconocer las principales constelaciones visibles de la temporada y a orientarnos utilizando las estrellas. También descubriremos las historias y mitos que diferentes civilizaciones asociaron al firmamento.

A lo largo de la sesión compartiremos herramientas y consejos prácticos para que puedas planificar futuras observaciones por tu cuenta y seguir disfrutando del cielo nocturno más allá de esta experiencia.

La segunda parte de la actividad estará dedicada a la observación con dos telescopios, que nos permitirán acercarnos a algunos de los objetos más interesantes visibles esa noche. Al coincidir con luna nueva, disfrutaremos de un cielo especialmente oscuro, ideal para observar cúmulos estelares, nebulosas y galaxias lejanas.

Una experiencia didáctica y accesible para todos los públicos, ideal para descubrir el universo con nuevos ojos. ✨



La actividad incluye

- Interpretación del cielo nocturno a simple vista.
- Explicación de las principales constelaciones visibles.
- Historias y mitología del firmamento.
- Herramientas para planificar futuras observaciones astronómicas.
- Observación con dos telescopios.

- Guía especializado en divulgación astronómica.



Qué traer

- Ropa cómoda y algo de abrigo.
- Calzado adecuado para caminar.
- Agua.
- Linterna (la del móvil es suficiente).
- Picnic para cenar antes del comienzo de la actividad.
- Ganas de vivir una experiencia única en plena naturaleza. 🌿



Actividad GRATUITA.



Reserva previa obligatoria. Plazas limitadas.

Para participar es necesario completar previamente el siguiente formulario:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScgMOYU2gy0Q5olfsWnHn7xCK20JV9YILNh8zDDYVScXN0L6A/viewform?usp=header>



Universo de Emociones: un viaje hacia tu mundo interior



17 de octubre



Punto de encuentro: Torre García



Hora de encuentro: 19:30 h



Duración: 2 horas aprox.



Descripción

Te invitamos a disfrutar de una experiencia diseñada para detener el ritmo, conectar contigo mismo y descubrir cómo la naturaleza y el cielo pueden convertirse en herramientas para el bienestar emocional. ❤️

La actividad se desarrollará íntegramente en el entorno de Torre García, un lugar privilegiado junto al mar donde la tranquilidad del paisaje y la oscuridad del cielo crean el escenario perfecto para la reflexión y la conexión con el momento presente.

A través de diferentes dinámicas guiadas de educación emocional, exploraremos aspectos relacionados con la conciencia emocional, la gestión de las emociones y el bienestar personal, utilizando el entorno natural como fuente de inspiración y aprendizaje.

Durante la experiencia también estableceremos un diálogo entre nuestro universo interior y el universo que nos rodea, descubriendo cómo la observación de la naturaleza y del cielo nocturno puede ayudarnos a ampliar la perspectiva, despertar la capacidad de asombro y favorecer una conexión más profunda con nosotros mismos.

Como broche final, realizaremos una observación del cielo a través de telescopios para acercarnos a algunos de los objetos más destacados visibles esa noche, poniendo en práctica una de las ideas centrales de la actividad: del mismo modo que utilizamos instrumentos para explorar el

universo, también podemos desarrollar herramientas que nos ayuden a conocernos mejor por dentro.

Una experiencia para mirar el cielo, mirar hacia el interior y descubrir que ambos universos tienen mucho que enseñarnos. ✨



La actividad incluye

- Dinámicas guiadas de educación emocional.
- Interpretación del cielo nocturno.
- Observación con telescopios.
- Material y acompañamiento por especialistas en educación emocional y divulgación astronómica.



Qué traer

- Ropa cómoda y algo de abrigo.
- Agua.
- Silla o esterilla opcional para mayor comodidad.
- Ganas de vivir una experiencia de conexión con la naturaleza y contigo mismo. ❤️



Actividad GRATUITA.



Reserva previa obligatoria. Plazas limitadas.

Para participar es necesario completar previamente el siguiente formulario:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScgMOYU2gy0Q5oIfsWnHn7xCk20JV9YILNh8zDDYVScXN0L6A/viewform?usp=header>